

# Kompassets Venner går: Rute til ro (4 km i alt)

**Torsdag den 25. februar klokken  
13-15**

Vi mødes foran Kompasset og går hen til den nye vandretur Rute til ro sammen med Susanne. Ruten er på Amager Fælled og er 1 kilometer lang.

Det er en mindfull orienteringsrute med mindfulnessøvelser, og vi bliver guidet i to-tre af øvelserne. Husk gummistøvler.

**Tilmelding i Kompassets café  
senest kl. 11 på dagen.**

**Kompassets Venner** er en frivillig forening, der giver dig kulturelle oplevelser og mulighed for at opleve naturen sammen med andre. Vores frivillige er friske på en hyggelig snak og glæder sig til at møde dig. **Du kan gratis blive medlem af Kompassets Venner** og støtte op om vores arbejde.

**Hjemmeside:** [www.kompassetsvenner.dk](http://www.kompassetsvenner.dk)

**Facebook:** [facebook.com/kompassetsvenner](https://facebook.com/kompassetsvenner)

**Telefon:** 60 57 25 25

**E-mail:** [info@kompassetsvenner.dk](mailto:info@kompassetsvenner.dk)

**Aktivitets- og samværstilbuddet Kompasset**

Sundbygårdsvej 1, 2300 København S.

**Telefon:** 40 49 32 47

**E-mail:** [kompasset@sof.kk.dk](mailto:kompasset@sof.kk.dk)

