

# KOMPASSETS VENNER

AKTIVITETERNE ER GRATIS FOR MEDLEMMER - MEDLEMSKAB ER GRATIS

**TIR. 5. JAN. 16.00-18.00** **Nytårskur med Kompassets Venner (i Kompasset)**  
Vi byder det nye år velkommen med bobler og lidt sødt til ganen og hygger sammen. Du kan møde foreningens frivillige, høre om aktiviteterne frem mod påske og byde ind med idéer til det nye års aktiviteter i Kompassets Venner.

**TOR. 14. JAN. 12.30-15.30** **Tur til Zoologisk Have (10 pladser)**  
Vi ser nogen af dyrene Zoologisk Have - det er kun udendørsarealerne, der er åbne. Vi mødes foran Kompasset kl. 12.30, hvor den bestilte bus venter på os - husk mundbind eller visir. (Entré 195 kr. for ikke-medlemmer - gratis for medlemmer).

**TIR. 19. JAN. 15.00-18.00** **Filmeftermiddag - "Den eneste ene"**  
Vi ser "Den eneste ene", som er en morsom film om parforhold og kærlighed. Niller er gift med Lizzie, og de adopterer et barn. Niller møder Sus, der er gift med Sonny, som hun er træt af. Vi hygger med lidt frugt og snakker om filmen, når vi har set den.

**TOR. 28. JAN. 13.00-15.00** **Gåtur til Remiseparken, trolden Sanka og Bondegården (2-3 km)**  
Vi mødes foran Kompasset og går over i Remiseparken, der ligger 500 meter fra Kompasset. Her ser vi Thomas Dambos trold, Sanka, og Bondegården. Søren fra KAB fortæller og viser os rundt. Vi slutter dagen af med en kop kaffe i Kompasset.

**TIR. 2. FEB. 16.00-18.00** **"Weird mind, weird art!" - foredrag ved Dy Knudsen (i Kompasset)**  
Dy er en prisbelønnet street artist, der anvender sin personlige fortælling med psykisk sygdom i sine værker. Hun er kendt for sine megasize perleplader med poetiske, farverige og politiske budskaber. Vi spiser kage og hygger inden foredraget.

**TOR. 11. FEB. 12.30-15.30** **På besøg hos Værekstedet MMA (Maskine Maskine Amager)**  
Vi mødes foran Kompasset kl. 12.30 og går sammen over til Værekstedet MMA (1,6 km hver vej). Vi bliver vist rundt i MMA, der både er værested og værksted med alle mulige kreative aktiviteter. Vi prøver kræfter med en kreativ aktivitet.

**Tilmelding** i Kompassets café senest fredag kl. 11 til aktiviteter med aftensmad-ellers på dagen klokken 11. **Gratis for medlemmer** af Kompassets Venner.

**Kontakt:** AST Kompasset, Sundbygårdsvej 1, 2300 København S.

**Telefon:** 40 49 32 47 **E-mail:** kompasset@sof.kk.dk

**Kompassets Venner** er en frivillig forening, der giver dig kulturelle oplevelser og mulighed for at opleve naturen sammen med andre. Vores frivillige er friske på en hyggelig snak og glæder sig til at møde dig. **Du kan gratis blive medlem af Kompassets Venner** og støtte op om vores arbejde.

**Hjemmeside:** [www.kompassetsvenner.dk](http://www.kompassetsvenner.dk) **Facebook:** [facebook.com/kompassetsvenner](https://facebook.com/kompassetsvenner)

**Telefon:** 60 57 25 25 **E-mail:** [info@kompassetsvenner.dk](mailto:info@kompassetsvenner.dk)

# KOMPASSETS VENNER

AKTIVITETERNE ER GRATIS FOR MEDLEMMER - MEDLEMSKAB ER GRATIS

**TIR. 16. FEB. 15.00-18.00** **Filmeftermiddag - "Chihiro og heksene"**

Vi ser "Chihiro og heksene" - den fortryllende og fantastiske fortælling om Chihiro, der skal redde sine forældre fra en forhekset forlystelsespark. Undervejs møder hun ånder og andre væsener. Vi hygger med lidt frugt og snakker om filmen, når vi har set den.

**TOR. 25. FEB. 13.00-15.00** **Vandretur på Rute til ro (4 km i alt)**

Vi mødes foran Kompasset og går hen til den nye vandretur Rute til ro sammen med Susanne. Ruten er på Amager Fælled og er 1 kilometer lang. Det er en mindfull orienteringsrute, og vi bliver guidet i to-tre af øvelserne. Husk gummistøvler.

**TIR. 2. MAR. 16.00-18.30** **Generalforsamling i Kompassets Venner (i Kompasset)**

Du kan høre om året, der er gået i Kompassets Venner - plus lidt til, da vi udskød sidste års generalforsamling til i år. Vi vælger bestyrelsen, og du kan melde dig ind i Kompasset Venner. Vi spiser aftensmad sammen (50 kr. for ikke-medlemmer).

**TOR. 11. MAR. 12.30-15.30** **Museumstur til Statens Naturhistoriske Museum (10 pladser)**

Vi ser udstillingen "Dinosaurernes Konge". Udstillingen er ensrettet og lidt dunkel. Vi går ud i Botanisk Have bagefter. Vi mødes foran Kompasset kl. 12.30, hvor den bestilte bus venter på os - husk mundbind eller visir. (Entré 105 kr. for ikke-medlemmer).

**TIR. 16. MAR. 16.00-18.00** **Foredrag om gadekunst og malebøger v/Rikke Severinsen (i Kompasset)**

Rikke laver malebøger ud fra street art i Københavns bydele. Malebøgerne er Rikkens bud på noget kreativt, som det er nemt at gå til, hvis du har svært ved at komme i gang med noget kreativt. Vi spiser kage og hygger inden foredraget.

**TOR. 25. MAR. 13.00-15.00** **Fotogåtur på Amager Fælled (3 km)**

Vi mødes foran Kompasset og går ud på Amager Fælled og ser, hvordan alting begynder at spire. Du skal medbringe kamera/smartphone, hvis du gerne vil tage billeder af naturen. Du kan også gå med, selvom du ikke kan tage billeder.

**Tilmelding** i Kompassets café senest fredag kl. 11 til aktiviteter med aftensmad - ellers på dagen klokken 11. **Gratis for medlemmer** af Kompassets Venner.

**Kontakt:** AST Kompasset, Sundbygårdsvej 1, 2300 København S.

**Telefon:** 40 49 32 47 **E-mail:** kompasset@sof.kk.dk

**Kompassets Venner** er en frivillig forening, der giver dig kulturelle oplevelser og mulighed for at opleve naturen sammen med andre. Vores frivillige er friske på en hyggelig snak og glæder sig til at møde dig. **Du kan gratis blive medlem af Kompassets Venner** og støtte op om vores arbejde.

**Hjemmeside:** [www.kompassetsvenner.dk](http://www.kompassetsvenner.dk) **Facebook:** [facebook.com/kompassetsvenner](https://facebook.com/kompassetsvenner)

**Telefon:** 60 57 25 25 **E-mail:** [info@kompassetsvenner.dk](mailto:info@kompassetsvenner.dk)